



BETA

BEGEGNUNG BERATUNG BEGLEITUNG

Bleienbacher Auftanktag



«Gelassen reifen – getrost in die Zukunft»

Datum: 1. Mai 2024

Ort: 3368 Bleienbach, Lotzwilstrasse 2

Leitung: Beatrix Böni & Rita Minder

Einführungsgedanken zum Tag:

Die Lebensjahre ziehen rasch vorbei & erinnern daran, dass der eigene Reife- & Alterungsprozess früh anfängt. Ganz nach der Weisheit: «Jeder Mensch malt das Bild seines Abendrots in jüngeren Tagen!» Der Auftanktag ermutigt, sich in der eigenen Lebenswerkstatt umzuschauen, Ballast zu entsorgen & Wesentliches einzufädeln.



Beatrix Böni



Rita Minder

HERZLICH WILLKOMMEN!





Entsprechend fach-kompetente Tagesimpulse:

- Zuversichtliche Vorausschau fokussieren
- Förderliche Gemeinschaft (be-)wahren
- Ausgewogene Lebendigkeit erhalten
- Schleichender Depressivität vorbeugen
- Heitere Gelassenheit einüben

Organisatorisches:

Zeit: Ab 9.15 Uhr Willkommenskaffee
/16.15 Uhr Abschluss

Kosten: CHF 115.- inkl. Unterlagen & Mittagessen

Bei kurzfristiger Abmeldung werden CHF 25.- in Rechnung gestellt

Anmeldungen direkt an: Beatrix Böni,
beta.boeni@bluewin.ch / Tel. 062 922 46 30



*Haus BETA Plus, Lotzwilstr. 2
Bleienbach*